



I samarbete med  
Gymnastikförbundet Öst välkomnar  
vi er till Regionsmästerskapen Öst  
2024

Tävlingarna genomförs i Bas  
Barkarby 16-17 mars

Klasser:  
Regionsexan  
Regionsjuan



**Tävlingsdatum:** 16-17 mars 2024

**Tävlingshall:** Bas Barkarby sporthall, 175 62 Järfälla

**Anmälan:** På gymnastikförbundet Östs hemsida, [www.gymnastik.se/ost](http://www.gymnastik.se/ost)

Besök gärna vår hemsida [www.jarfallagymnasterna.se](http://www.jarfallagymnasterna.se) där information om tävlingen finns.

Frågor kan skickas till [kansli@jarfallagymnasterna.se](mailto:kansli@jarfallagymnasterna.se)

## **PM2**

Skickas ut senast 3 veckor innan tävlingen

## **Tävlingsjury**

Tävlingsjuryn består av representant från Gymnastikförbundet Öst och från Järfällagymnasterna Isabell Cederholm samt överdomare i respektive gren.

## **Tävlingsförsäkring & deltagarlista**

Alla gymnaster ska ha tävlingsförsäkring. Deltagarlista och utdrag (tidigare benämnt som pensumlista) från försäkring ska visas upp vid ackreditering. Med deltagarlistan intygar föreningen att ledarna har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling.

Utdrag från försäkring och deltagarlista ska vara i samma ordning av namnen.

## **Domare**

Gymnastikförbundet Öst tillsätter domare

## **Reglementen och bestämmelser**

Finns på gymnastikförbundets hemsida samt att länkar ligger på arrangörens hemsida. Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

## **Klasser & antal deltagare**

- RegionsSexan (öppenklass) max 25 gymnaster/lag
- RegionsSjuan (öppenklass) max 25 gymnaster/lag
- RegionSexan (pojklag) max 25 gymnaster/lag
- RegionsSjuan (pojklag) max 25 gymnaster/lag

## **Musik**

Information kommer i PM 2

Varmt välkomna till regiontävlingarna med Region Öst och Järfällagymnasterna

